

**CONCOURS D'ENTRÉE
EN FORMATION SUPÉRIEURE AU CNAC**

**DOSSIER DE SÉLECTION
– RENTRÉE 2023 –**

Constitution du concours d'entrée de l'École nationale supérieure du CNAC :

Première étape : sélection sur dossier

Deuxième étape : épreuves de pré-sélection, se déroulant dans les locaux du CNAC

Troisième étape : épreuves de sélection, se déroulant dans les locaux du CNAC

Les dossiers sont à envoyer par mail à l'adresse suivante : **admissions.cnac@gmail.com**

Date limite de réception des dossiers : **mercredi 8 février à minuit**

Le dossier de candidature est composé de :

- ➔ Documents administratifs permettant de vérifier l'éligibilité des candidat.e.s à une inscription au CNAC,
- ➔ D'un formulaire d'inscription
- ➔ D'un dossier complémentaire pour les non-Bacheliers

Afin que votre candidature soit valide et que votre dossier de sélection soit pris en compte, vous devez vous acquitter d'un montant de 60 euros pour financer les frais de dossier. Ce montant n'est pas remboursable.

Documents administratifs à fournir

- Une photocopie recto-verso de la carte d'identité ou du passeport
- Une copie de votre acte de naissance. *Information aux ressortissants étrangers : une traduction officielle de ce document vous sera demandé si votre dossier est sélectionné pour le concours.*
- Une photo d'identité récente – *A insérer dans le formulaire d'inscription*
- Certificat médical d'aptitude de moins de 3 mois attestant de la non contre-indication à la pratique physique intensive
- Justificatif de paiement des frais d'instruction de votre dossier (60€)

Documents à fournir uniquement par les personnes de nationalité française

Une attestation de droits CPAM

Une photocopie de la carte vitale

Une photocopie du certificat individuel de participation à la JDC (Journée Défense Citoyenneté)

Document à fournir par les personnes étrangères - hors Union Européenne

Une photocopie d'une assurance prenant en charge les frais de santé/soins/hospitalisation en cas d'accident.

Document à fournir par les ressortissants d'autres pays européens

Une photocopie de la carte européenne de santé

Document à remplir uniquement par les personnes mineures

Une autorisation parentale - *Remplir la partie du formulaire d'inscription prévue à cet effet*

Informations concernant le parcours scolaire de la personne candidate

Une photocopie du baccalauréat

Une photocopie du dernier diplôme obtenu

Dossier complémentaire pour les candidats n'ayant pas le baccalauréat.

Document à fournir uniquement pour les ressortissants étrangers

Une lettre d'équivalence du diplôme requis fournie par ENIC-NARIC <https://www.france-education-international.fr/hub/reconnaissance-de-diplomes>

Une traduction du diplôme par un traducteur assermenté

Documents demandés pour la sélection sur dossier

Votre curriculum vitae complet

Une lettre de motivation expliquant votre projet de formation et professionnel

Le formulaire d'inscription : ***ATTENTION, tout dossier incomplet ne sera pas traité. Merci de répondre à toutes les questions.***

Vos vidéos de pratique

Afin d'évaluer votre niveau, merci de nous transmettre trois vidéos en respectant les critères de réalisation ci-dessous.

Vos vidéos doivent être déposées sans restriction d'accès sur la plateforme en ligne Youtube, afin de nous permettre d'y accéder sans recourir à un mot de passe.

Les liens sont à insérer directement dans le formulaire d'inscription.

- Vidéo 1 – Spécialisation de cirque (3 minutes maximum).
Cette vidéo doit comprendre une présentation des éléments maîtrisés de sa spécialisation circassienne sous la forme d'un enchaînement de figures **non coupé**.

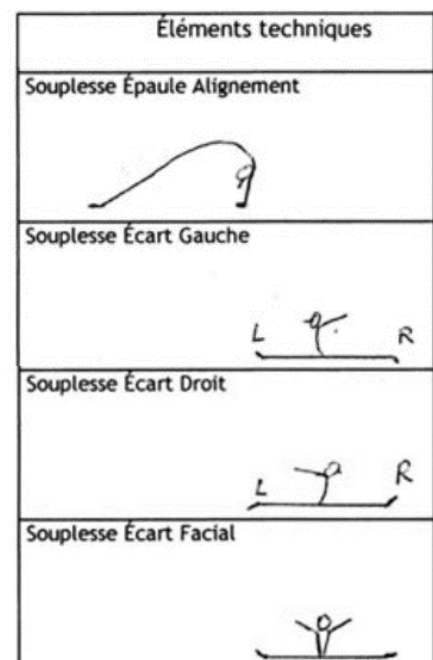
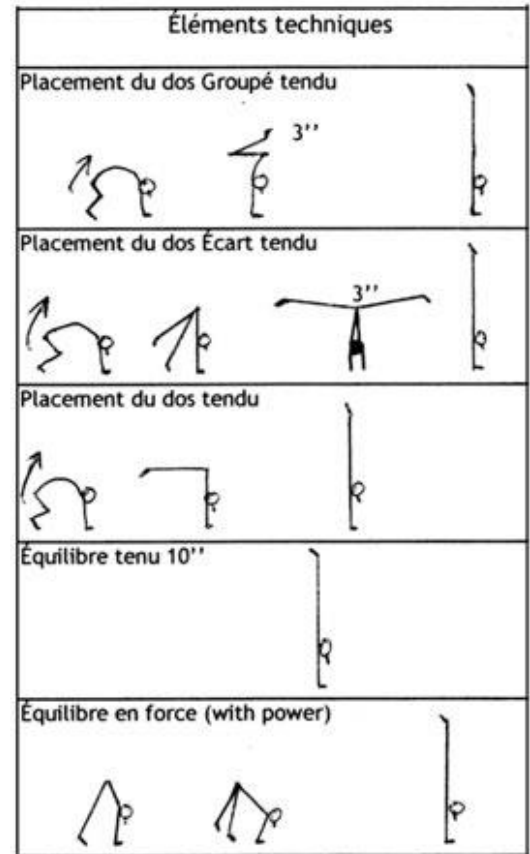
Si cela vous semble pertinent, vous pouvez intégrer à cette vidéo **1 minute maximum** de figures isolées, dont le montage de l'enchaînement peut être coupé. Cela signifie en revanche que vous devrez diminuer le temps consacré aux enchaînements pour conserver une vidéo d'une durée totale de 3 minutes.

- Vidéo 2 - *Techniques de base* : équilibres, souplesse, acrobatie et/ou trampoline.

Ne montrer uniquement que les éléments acquis et maîtrisés.

- *Équilibres – souplesse* :
 - *Placement du dos groupé tendu,*
 - *Placement du dos écart tendu,*
 - *Placement du dos tendu,*
 - *Équilibre tenu,*
 - *Équilibre en force,*
 - *Souplesse alignement épaule,*
 - *Souplesse écart gauche / droit,*
 - *Souplesse écart facial.*
- *Acrobatie* :
 - *Roue,*
 - *Rondade,*
 - *Saut de mains,*
 - *Flip arrière,*
 - *Salto avant,*
 - *Salto arrière,*
 - *Rondade flip salto.*
- *Trampoline* :
 - *Tombé ventre,*
 - *Tombé dos,*
 - *Saut groupé,*
 - *Tombé assis,*
 - *Salto arrière groupé,*
 - *Salto arrière tendu,*
 - *Salto avant ½ tour groupé.*

- Vidéo 3 – *Mouvement dansé* (3 min maximum)
 Une séquence de 3 minutes de danse (vous choisissez le style que vous souhaitez) ou d'évolution au sol pour montrer vos capacités de mouvements.



Frais de traitement de dossier : 60 euros.

Ce montant est à verser sur le compte bancaire du CNAC :

IBAN: FR44 3000 2079 3100 0007 2949 Q15

CODE BIC/ CRLYFRPPXXX

Indiquez votre nom et prénom dans le libellé.